



Kvindedag  
højskolen

Niels Ebbesens Gade 24  
9000 Aalborg  
Tlf. 98 14 45 95  
kontor@kvindedaghøjskole.dk  
www.kvindedaghøjskole.dk

## NYHEDSBREV

### Undervisningsperiode:

6. august – 16. december 2008

7. januar – 18. december 2009

### Sted:

Kvindedaghøjskolen, Center for Livskompetencer

Niels Ebbesens Gade 24

9000 Aalborg

Tlf. 9814 4595

### Kursuspris:

Modtager du kontanthjælp, dagpenge, eller sygedagpenge, er det gratis for dig at deltage.

Aftal kurset med din sagsbehandler

### Tilmelding:

Ring til Kvindedaghøjskolen på tlf. 9814 4595 for tilmelding og nærmere oplysninger.

## KURSUS FOR UNGE MØDRE

## UNIKT KURSUS FOR UNGE MØDRE

Et vejledningsforløb med fokus på støtte og netværk

At blive mor er som at bevæge sig ind i en ny verden.

På dette kursusforløb vil du, sammen med andre unge mødre, få mulighed for at arbejde med den udvikling det er, at blive mor.

Vi sætter fokus på personlig udvikling ud fra glæde, selvtillid og tro på fremtiden. Du får støtte til rollen som mor, og hjælp til at etablere et netværk.

Du vil lære nye teknikker fra blandt andet NLP, som vil støtte dig i at finde frem til en realistisk handlingsplan i forhold til job og uddannelse.

### I kurset indgår:

Information og viden omkring dit barns behov og udvikling.

Teknikker og redskaber fra NLP, som kan hjælpe dig med at finde fokus, og holde fast i dine egen mål og planer for fremtiden.

Information og viden om mulighederne for støtte, hjælp og netværk for dig og dit barn.

En realistisk handleplan i forhold til job eller uddannelse.

## VI TILBYDER DIG

- At du kan arbejde med dine personlige interesser, både individuelt og i grupper med andre deltagere på Kvindedaghøjskolen
- Individuel vejledning og rådgivning af en personlig vejleder, med mulighed for at du kan drøfte evt. personlige problematikker
- At du kan blive en del af en hverdag med fokus på tryghed, varme og støtte
- Et netværk, hvor vi sætter fokus på dig og dit barns behov og udvikling
- Praktik med uddannelses- og erhvervsvejledning
- At vi sammen laver en handlingsplan, der beskriver, hvad der skal til, for at du når dine mål

### Vejleder og underviser:

Pia Royberg, vejleder og underviser

### Underviser:

Jette Rønn Smits, underviser og NLP Master.

[jrs@livskompetencer.dk](mailto:jrs@livskompetencer.dk)